



Pressemitteilung

Seligenstadt, März / April 2009

RehaSport der Emma Klinik Seligenstadt bietet Rückenschule für Kinder an

Ein starker Rücken – von Anfang an

Kooperation mit Grundschulen in Seligenstadt / Kosten werden von fast allen Krankenkassen zumindest teilweise übernommen

Aktuelle Studien weisen nach, dass bereits im Alter von etwa sechs Jahren jedes dritte Kind gesundheitsauffällig ist. Laut Arbeitsgemeinschaft für haltungs- und bewegungsauffällige Kinder und Jugendliche e.V. „hat jedes zweite Kind im Grundschulalter bereits eine deutliche Haltungsschwäche“. Gesundheit und Prävention werden zunehmend Themen, die bereits für Kinder und Jugendliche relevant sind und mit denen sich Eltern auseinandersetzen müssen.

„Besonders für degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule wird, wie Untersuchungen zeigen, der Grundstein bereits im Kindes- und Jugendalter gelegt“, erklärt Christoph Zingler, Leitender Sporttherapeut an der Emma Klinik in Seligenstadt. „Ursache dafür ist der chronische Bewegungsmangel in unserer Gesellschaft.“ Gerade stundenlanges Sitzen in der Schule, eine medienorientierte und körperlich inaktive Freizeitgestaltung sowie Bequemlichkeiten wie Fahrten mit dem Auto, Lift und Rolltreppe führen zum Ausbleiben der notwendigen Entwicklungsreize für Muskulatur und Organsysteme, so der Experte weiter. Schon für Kinder im Grundschulalter ist deshalb eine altersgerechte Förderung der motorischen Eigenschaften Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit notwendig.

Das RehaSport Seligenstadt, Zentrum für Sport, Rehabilitation und Physiotherapie der Emma Klinik in Seligenstadt hat deshalb das Programm **„Rückenschule für Kids - Ein starker Rücken von Anfang an“** entwickelt und bietet entsprechende Kurse in Zusammenarbeit mit Seligenstädter Grundschulen an. Das Programm sensibilisiert, dem Entwicklungsstand der Heranwachsenden entsprechend, für rückenfreundliche Verhaltensweisen und motiviert spielerisch zu mehr Bewegung. Zudem wird den Kindern und Jugendlichen schon früh die Bedeutung eines starken Körpers vermittelt und sie bekommen einen natürlichen Zugang zur Körperkräftigung und einer möglichst langen Sportaktivität. Die Kurse finden über eine Dauer von 10 Wochen statt. Pro Kurs können 12 Kinder und Jugendliche teilnehmen, damit eine optimale Betreuung gewährleistet ist.

Infokasten: Interessierte Eltern können sich unter der Telefonnummer 06182 / 960 502 oder per Email an christophzingler@gmx.de über Ablauf und Inhalte der Kurse informieren.

Emma Klinik Seligenstadt

Die Emma Klinik in Seligenstadt ist eine moderne und serviceorientierte Privatklinik mit integrierten Facharztpraxen. Unter einem Dach bietet die Emma Klinik ein breites Leistungsangebot durch Spezialisten aller chirurgischen Fachbereiche. Pro Jahr werden in der Emma Klinik durchschnittlich 5.000 Operationen durchgeführt. Die Ärzte der Emma Klinik verfügen über langjährige berufliche Erfahrung aus Universitätskliniken und öffentlichen Krankenhäusern. Ärztlich-ethisches Handeln in der Emma Klinik bedeutet, dem Menschen zu dienen und den Patienten als Partner zu sehen. Weitere Informationen: www.emma-klinik.de