

Endlich schöne und gesunde Beine

Nicht nur im Sommer, wenn die Temperaturen steigen und die Röcke kürzer werden, sondern auch im Alltag stören sie das Wohlbefinden - Krampfadern und Besenreiser. Rund 20 Prozent der Bevölkerung - vor allem Frauen - leiden unter der unschönen Funktionsstörung in den oberflächlichen Venen. Müde Beine, Schwellungen, nächtliche Krämpfe und Schmerzen zählen neben den sichtbaren, stark hervortretenden Venen zu den Symptomen.

Krampfadern bilden sich, wenn die Venenklappen nicht mehr richtig schließen. Dann kann es zum Blutstau kommen. Um die Ursache festzustellen, ist es wichtig, die Venenfluss- und -klappenverhältnisse per Ultraschall untersuchen zu lassen. Wenn die Funktion der Venenklappen nicht gestört ist, bietet sich die Verödung einzelner Gefäße an, bei der die Venenwände

miteinander verklebt werden.

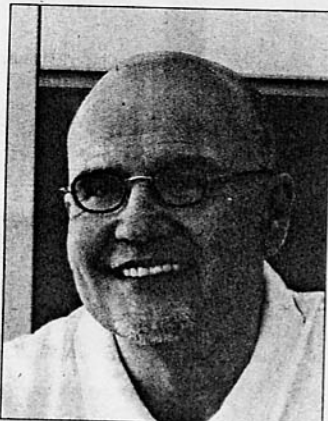
Sind die Hauptklappen in den Leisten aber nicht mehr funktionsfähig, sollte der Patient sich operieren lassen, um Langzeitschäden wie Schwellungen und Entzündungen vorzubeugen. Dafür stehen neben den herkömmlichen Verfahren innovative Methoden bereit, wie z.B. die Verödung ganzer Venen mit einer Thermosonde. Bei modernen Behandlungsweisen werden möglichst kleine Schnitte gemacht, um ein optimales kosmetisches Ergebnis ohne sichtbare Narben zu erzielen. Als schonendes ambulantes Verfahren kommt darüber hinaus die CHIVA-Methode in Betracht, bei der die Krampfadern an den entscheidenden Stellen nur unterbunden werden.

Um Stauungen in den Beinen zu lindern, empfehlen Fachärzte, möglichst wenig Zeit sitzend und stehend zu verbringen, son-

dern sich viel zu bewegen. Kaltes Abduschen und anschließendes Hochlegen der Beine kann von Schwellungen befreien.

Für Fragen stehen die Experten der Chirurgischen Gemeinschaftspraxis gerne zur Verfügung.

Überörtliche Chirurgische Gemeinschaftspraxis
Praxis Seligenstadt:
Fachbereiche Hand-, Unfall- und Orthopädische Chirurgie, Emmastraße 14
Fachbereiche Viszeral- und Gefäß-Chirurgie
Frankfurter Straße 51
Tel 06182 960100
Praxis Offenbach:
Ziegelstraße 33
Tel. 069 813310
Praxisanschrift Hanau:
Nürnberger Straße 20-22
Tel. 06181 69470
Praxis Groß-Umstadt:
Georg-August-Zinn-Straße 90
Tel. 06078 9348330



Detlev Debertshäuser



Josef Degel



Cüneyt Arkan